



Depuis l'ouverture du Centre d'imagerie du Flon en 2006, le Dr Domenico Lepori est un médecin entrepreneur. Il dirige ce lieu consacré à la femme avec son épouse, la Dresse Nathalie Beurret Lepori, gynécologue. Mais c'est la pratique de la course d'orientation qui nous a incités à rencontrer ce radiologue sportif.

Dr Domenico Lepori

« La course d'orientation est un sport d'idéaliste »

« La course d'orientation est un sport qui existe depuis une centaine d'années et elle nous vient du Nord », explique le Dr Domenico Lepori. Après avoir exercé cette discipline dans son adolescence, il l'abandonne – études obligent – puis s'y adonne à nouveau depuis une dizaine d'années. Relativement peu populaire en Suisse romande, la course d'orientation compte 100 à 150 adeptes dans notre canton alors qu'elle est plus largement pratiquée dans le reste du pays. Une dizaine de courses importantes sont organisées en Suisse chaque année, réunissant jusqu'à 2500 participants. Sport complet, la course d'orientation s'exerce sur différents terrains, au cœur de la nature mais aussi en ville. Le but est d'effectuer un parcours selon un tracé optimal que le coureur choisira sur la base d'une carte très détaillée qu'il découvre au moment du départ. Ce document, à une échelle de 1:10000, montre les reliefs, les chemins, la végétation, les fontaines, les arbres, les pierres et les ruisseaux. « Ce n'est pas un jeu de labyrinthe, il faut courir sans cesse, à fond, ne pas quitter le chemin idéal et passer par des postes », précise Domenico Lepori. Ce chemin idéal, en l'occurrence le plus court, n'est d'ailleurs pas forcément une ligne droite. La victoire appartient au coureur qui a fait le meilleur choix en fonction de ses capacités, du type de terrain et de sa compréhension de la configuration du parcours. La recherche de la qualité et celle de la performance sont chères au Dr Lepori pour qui « c'est le seul moyen d'avoir du plaisir ». Il soigne sa condition physique en s'entraînant quatre fois par semaine. Très actif – parfois même trop, avoue-t-il – il reste un bon gestionnaire de son temps et de son énergie: habitant au Mont-sur-Lausanne, il descend en bus à son cabinet mais remonte généralement en courant.

La course d'orientation convient bien à Domenico Lepori parce qu'elle fait appel à des qualités personnelles et se pratique dans une certaine solitude, en harmonie avec la nature. Il raconte avoir vécu des moments rares de communion avec l'environnement dans lequel il courait, « de façon instinctive, presque animale, en se sentant plus chevreuil

qu'humain! ». Sport d'idéaliste selon le Dr Lepori, la course d'orientation n'attire que peu de public. Cette discipline sera pourtant mise en lumière en 2012 à Lausanne puisque les championnats du monde s'y dérouleront. « Grâce à la Bernoise Simone Luder, championne du monde et professionnelle de la course d'orientation, nous espérons attirer du monde et bénéficier pour une fois de l'intérêt des médias », précise Domenico Lepori. Membre actif de l'Association Care Vevey Orientation*, il s'engage dans l'organisation de cet événement, notamment en préparant le tracé d'un parcours qui passera probablement de Vidy à Ouchy.

Le Dr Lepori, 46 ans, a grandi au Tessin et avoue avoir été un élève très moyen. Il n'a découvert le plaisir d'apprendre et d'obtenir de bons résultats qu'au cours de ses études de médecine à l'Université de Lausanne. « Cette motivation m'est venue pour plusieurs raisons: j'avais quitté ma région, mes études représentaient un sacrifice pour ma famille et j'ai surtout pris conscience que je bâtissais mon avenir », confie-t-il. D'abord peu intéressé par la radiologie, il vit une véritable révélation au cours d'un stage à l'Hôpital de Morges, dans le service du Professeur Christian Hessler, qui devient son maître et son mentor. Il n'a jamais regretté son choix d'une spécialité hautement technologique où les relations humaines tiennent une grande place.

Agnès Forbat

* www.care-vevey-orientation.ch